

Pfingsttraining am Eicher See

- Veranstalter:** Segelclub Eich
LSV Rheinland-Pfalz
- Revier:** Eicher See
- Meldestelle:** Gabi Reiff
Brebacher Strasse 12 67063 Ludwigshafen
0621/ 698945
E-Mail: gabrielareiff@arcor.de
- Meldeschluss:** 30. April 2010
- Teilnehmerbeitrag:** 70,-€
- Teilnehmer:** siehe Beschreibung der Zielgruppen auf Seite 1
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 50 Kinder
- Voraussetzung:** Freischwimmer und Segelclubzugehörigkeit
haftpflichtversicherte Boote mit vorschriftsmäßigen
Schwimmkörpern, 8 m Abschleppleine, Praddel/
Paddel, Pütz/Ösfass, ausreichende und geeignete
Segelkleidung
- Unterbringung:** In Zelten auf dem Clubgelände (eigene Zelte
mitbringen).
- Bitte mitbringen:** außer der Kleidung, den Booten und Segelsachen:
Essgeschirr (Teller, Tasse/Becher (beschriftet!),
Besteck, Geschirrtuch)
Sport- und Badesachen, Zelte, Luftmatratzen,
Schlafsäcke, Wind und gute Laune
- Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen, Kaffeepause, Abendessen,
rund um die Uhr Getränke

Wir freuen uns auf Euch und wünschen Euch schöne Tage in Eich

Gabi Reiff
Jugendwartin SC Eich

Opti-, Laser und 420er Pfingsttraining 22. - 24. Mai 2010

Einladung zum Pfingsttraining über die Vereins-Jugendwarte

Wir möchten auch dieses Jahr wieder Eure Vereins-Kinder zum Opti Laser und 420er Pfingsttraining nach Eich einladen.

Unsere Zielgruppe bei den Optis sind die Kinder,

- die ihren Opti schon alleine segeln können und bis Windstärke 2 sicher überall hinkommen – auch zurück an den Steg, wenn sie dazu direkt gegen den Wind fahren müssten... und die, die gerne mit Regattasegeln anfangen möchten (Gruppe 1)
- die schon A oder B-Regatten gefahren sind, sich aber verbessern wollen (Gruppe 2)

Unsere Zielgruppe bei den Lasern sind Jugendliche, die schon Laser gesegelt sind, sich aber noch verbessern wollen. Ziel ist das Regattasegeln. Laser Radial und Laser Standard werden trainiert.

Unsere Zielgruppe bei den 420ern sind die fortgeschrittenen Einsteiger, d.h. Spi- und Trapez-Segeln sind bekannt – aber es gibt noch eine Menge zu verbessern. Auch hier ist das Ziel, das erfolgreiche Regattasegeln...

Außerdem müssen sie ein Freischwimmerzeugnis haben und Mitglied eines Segelvereins sein.

Bitte meldet nur die Kinder an, die diesen Zielgruppen entsprechen und nehmt bei der Anmeldung schon eine Gruppeneinteilung vor, damit wir die freien Plätze entsprechend verteilen können.

Das Pfingsttraining wird vom Landesseglerverband Rheinland-Pfalz unterstützt und daher werden die Kinder aus Vereinen aus Rheinland-Pfalz bevorzugt, aber wir freuen uns auch über Teilnehmer aus benachbarten und befreundeten Vereinen.

Bei der Anmeldung benötige ich genaue Anschrift und Telefonnummer.

Diese Angabe ist auch deswegen wichtig, weil der Eicher See hochwassergefährdet ist und wir bereits einmal ein Pfingsttraining wegen Hochwassers kurzfristig absagen mussten.

Übrigens: **Bei vielen teilnehmenden Opti-Kindern muss pro teilnehmendem Segelclub ein Erwachsener als Betreuer, Verantwortlicher und Tröster für die eigenen Vereinskinder anwesend sein – auch nachts!** Es gibt Zeiten, da haben die Kinder Angst, Heimweh, Bauchweh... da brauchen sie einfach eine vertraute Person. Dieser Betreuer wird dieses Jahr von uns mitversorgt.

Alle anderen Erwachsenen schicken wir wieder nach Hause, um die logistischen Probleme, die bei der Durchführung von Trainingsveranstaltungen und dem gleichzeitigen Start der Mainspitz-Regatta auf ein Minimum zu beschränken.

Wichtige Änderung:

Den Teilnehmerbeitrag bitte bis 08. Mai 2010 auf unser Vereinskonto Nr. 107 641 3 bei Sparkasse Bensheim BLZ 509 500 68 überweisen.

Kennwort: PFINGSTEN 2010

Programm:

Samstag, 22.05. bis 12.00 h sollte Euer Zelt stehen, euer Boote abgeladen sein und der Hänger weggeräumt sein.
ab 12.00 Uhr Anmeldung
12.30 Uhr Begrüßung, Organisatorisches, Mittagessen
13.30 Gruppeneinteilung
Vorstellung der Trainer
Die Trainer bestimmen dann den Ablauf des Nachmittags mit den entsprechenden Pausenzeiten.
18.30 Uhr Abendessen
23.00 Uhr Nachtruhe

Sonntag, 23.05. 8.00 Uhr Wecken / Frühsport
8.45 Uhr Frühstück
Die Trainer bestimmen die Treffenszeiten für ihre Gruppen.
ca.12.30 Uhr Mittagessen
Die Trainer bestimmen dann den Ablauf des Nachmittags mit den entsprechenden Pausenzeiten.
18.30 Uhr Abendessen
23.00 Uhr Nachtruhe

Montag, 24.05. 8.00 Uhr Wecken / Frühsport
8.45 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Training/ Regatta
12.30 Uhr Mittagessen
15.00 Uhr Abschlusstreffen

Natürlich gibt es noch was z.B. zwischen Abendessen und Nachtruhe, lasst Euch überraschen. Das genaue Programm erfahrt Ihr direkt an Pfingsten in Eich entweder durch Durchsagen oder durch Aushang.